

フォニックス・ルール一覧

アルファベット読み

<<文字のname (名前) を表す>>

ルール番号	上段：アルファベットの文字 中段：発音記号 下段：読み方						
1	a	b	c	d	e	f	g
	/ei/	/bi:/	/si:/	/di:/	/i:/	/ef/	/dʒi:/
	エイ	ビー	スィー	ディー	イー	エフ	ジー
	h	i	j	k	l	m	n
	/eitʃ/	/ai/	/dʒei/	/kei/	/el/	/em/	/en/
	エイチ	アイ	ジェイ	ケイ	エル	エンム	エンヌ
	o	p	q	r	s	t	u
	/ou/	/pi:/	/kju:/	/ɑ:r/	/es/	/ti:/	/ju:/
	オウ	ピー	キュー	アー r	エス	ティー	ユー
	v	w	x	y	z		
/vi:/	/dʌblju:/	/eks/	/wai/	/zi:/			
ヴィー	ダブ リュウ	エクス	ワイ	ズィー			

フォニックス読み

<<文字のsound (音) を表す>>

(1) 1字つづりの母音

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
2	a	/æ/	ア	口の端を引き、笑顔で にっこり「エ」の口で 「ア」。
3	e	/e/	エ	口の端を引き「エ」。
4	i	/i/	イ	eと同様に、口の端を引 いて「イ」。
5	o	/ɑ/	ア	指2本分、口を縦に開け て「ア」。
6	u	/ʌ/	ア	口をあまり開けずに喉奥 から強く「ア」。

(2) 1字つづりの子音

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
7	p	/p/	プ	閉じた唇を一気に開く。 ペアの音
8	b	/b/	ブ	

9	かたいC	/k/	クッ	舌の後ろを喉奥につけてから離す。 ペアの音
	k			
10	かたいG	/g/	グッ	
11	t	/t/	トッ	舌先を歯茎にあててから離す。
12	d	/d/	ドッ	ペアの音
13	s	/s/	ス	舌先を歯茎に近づける。 ペアの音
	やわらかいC			
14	z	/z/	ズ	
15	f	/f/	フ	前歯を下の唇にそっとあてる。
16	v	/v/	ヴ	ペアの音
17	h	/h/	ハ	喉の奥から息をたくさん出す。
18	j	/dʒ/	ジ	舌先を歯茎にあててから離す。 メモ dのつづり字もあります。※弱母音の前。 (例) <u>schedule</u>
	やわらかいG			
19	m	/m/	(ン) ム	閉じた唇を開き、鼻から声を抜かす。
20	n	/n/	(ン) ヌ	舌先を歯茎にあて（このとき唇が少し開く）、鼻から声を抜かす。
21	l	/l/	ル	舌先を歯茎にあててから離す。
22	r	/r/	ウルツ	唇をすぼめて、舌先を口の中の天井に向ける。

23	qu	/kw/	クウツ	/k/と/w/がくっついた2字2音。 メモ qの後はたいていuが続きますので、2文字になっています。
24	x	/ks/	クス	/k/と/s/がくっついた1字2音。
25	w	/w/	ウツ	唇をタコのように突き出す。
26	y	/j/	イヤ	舌先を下の歯の裏側にあてる。

(3) 2字つづりの子音

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
27	ch	/tʃ/	チ	舌先を歯茎につけてから離す。 メモ tchのつづり字もあります。(例) <u>catch</u> (捕まえる)
28	sh	/ʃ/	シュ	唇をタコのように突き出す。
29	si su	/ʒ/	ヂュ	
30	息のTH	/θ/	ス	舌先を前歯で軽く噛む。
31	声のTH	/ð/	ズ	
32	ck	/k/	クツ	舌の付け根を喉奥にくっつけてから離す。

33	ph	/f/	フ	前歯を下の唇にそっとあてる。
	gh			
34	wh	/hw/ または /w/	ホワッ ワッ	口をすぼめ気味に、息をたくさん吐き出す。 メモ つづり字はwhですがhwの順番で読みます。なお、wだけを発音する話者も多くいます。
35	ng	/ŋ/	ング	舌の付け根を喉奥につけ「ン」と言った後、「グ」を続ける。 メモ nのつづり字もあります。(例) pink (ピンク色)

(4) サイレント E

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
36	a_e	/ei/	エイ	口の端を引き「エ」と言い、小さな「イ」を足す。
37	i_e	/ai/	アイ	口を大きく開け「ア」と言い、小さな「イ」を足す。
38	o_e	/ou/	オウ	唇をまるめて「オ」と言い、小さな「ウ」を足す。
39	u_e	/ju:/ または /u:/	ユー ウー	(1)「ユー」と音を伸ばす。 (2) 口をすぼめて「ウー」と発音。
40	e_e	/i:/	イー	口の端を引いて「イー」。

(5) 母音ペア①

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
41	ai	/ei/	エイ	口の端を引き「エ」と言い、小さな「イ」を足す。
	ay			
42	ie①	/ai/	アイ	口を大きく開け「ア」と言い、小さな「イ」を足す。
	ie②	/i:/	イー	口の端を引いて「イー」。
43	ea	/i:/	イー	口の端を引いて「イー」。
	ee			
44	oa	/ou/	オウ	唇をまるめて「オ」と言い、小さな「ウ」を足す。
	ow			
45	ue	/ju:/ または /u:/	ユー ウー	(1)「ユー」と音を伸ばす。 (2) 口をすぼめて「ウー」と発音。
	ui			

(6) 母音ペア②

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
46	oi	/oi/	オイ	口を丸めて「オ」と言い、小さな「イ」を足す。
	oy			
47	ou	/au/	アウ	口を大きく開けて「ア」と言い、小さな「ウ」を足す。
	ow			

48	短いOO	/u/	ウツ	唇を丸めて短く「ウツ」。 メモ uのつづり字もあります。(例) put (置く)
49	長いOO	/u:/	ウー	唇をタコのように突き出し、「ウー」と音を伸ばす。
50	au	/ɔ:/	オー	口を大きく開けて「オー」。
	aw			
51	ew	/ju:/ または /u:/	ユー ウー	(1)「ユー」と音を伸ばす。 (2)口をすぼめて「ウー」と発音。
52	ei	/ei/	エイ	口の端を引き「エ」と言い、小さな「イ」を足す。

(7) 子音混合音

<Sグループ>

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
53	st	/st/	ストツ	「ス」+歯茎にあてた舌先を離して「トツ」。
54	sp	/sp/	スパツ	「ス」+閉じた唇を一気に開いて「プツ」。
55	sc	/sk/	スクツ	「ス」+喉の奥にあてた舌を離して「クツ」。 メモ schのつづり字もあります。(例)school(学校)
	sk			

56	sm	/sm/	スム	「ス」+唇を閉じ、鼻から声を抜かして「ム」。
57	sn	/sn/	スヌ	「ス」+歯茎にあてた舌先を離して「ヌ」。
58	squ	/skw/	スクウ	「ス」+喉の奥にあてた舌を離して「ク」と言った後、唇を丸めて「ウ」。
59	sw	/sw/	スウツ	「ス」+唇を丸めて「ウツ」。

<Lグループ>

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
60	cl	/kl/	クル	喉の奥にあてた舌を離し+「ル」。
61	gl	/gl/	グル	
62	pl	/pl/	プル	閉じた唇を一気に開き+「ル」。
63	bl	/bl/	ブル	
64	fl	/fl/	フル	下唇にあてた前歯を離し+「ル」。
65	sl	/sl/	スル	歯茎に舌先を近づけて+「ル」。

<Rグループ>

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
66	pr	/pr/	プウル	閉じた唇を一気に開き+「ウル」。
67	br	/br/	ブウル	
68	cr	/kr/	クウル	喉の奥にあてた舌を離し+「ウル」。
69	gr	/gr/	グウル	

70	fr	/fr/	フウル	下唇にあてた前歯を離し + 「ウル」。
71	dr	/dr/	ジュウル	舌尖を歯茎につけ「ジュ」 + 「ウル」。
72	tr	/tr/	チュウル	舌尖を歯茎につけて「チュ」 + 「ウル」。

<3文字のグループ>

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
73	spl	/spl/	スプルッ	舌尖を歯茎に近づけ「ス」 + 「プルッ」。
74	spr	/spr/	スプウル	舌尖を歯茎に近づけ「ス」 + 「プウル」。
75	str	/str/	スチュウル	舌尖を歯茎に近づけ「ス」 + 「チュウル」。
76	scr	/skr/	スクウル	舌尖を歯茎に近づけ「ス」 + 「クウル」。
77	thr	/θr/	スウル	舌尖を前歯で軽く噛み「ス」 + 「ウル」。

(8) r つきの母音

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
78	ar	/ɑ:r/	アー r	大きく口を開け、「アー」と言いながら、舌尖を上へ反らせる。

79	er	/ɜ:r/	アー r	舌尖を少し上へ向けたまま、口をあまり開けずに「ア」。 メモ ear のつづり字もあります。(例) <u>pearl</u> (真珠)
	ir			
	ur			
80	ear	/iə:r/	イアー r	口の端を左右に引き「イア」と言いながら、舌尖を上へ反らせる。
	ere			
	eer			
81	oor	/uə:r/	ウアー r	唇を突き出し「ウア」と言いながら舌尖を上へ反らせる。 メモ /juə:r/ は「ユアー r」と発音します。
	ure			
82	are	/eə:r/	エアー r	口の端を強く引き「エアー」と言いながら、舌尖を上へ反らせる。
	air			
83	or	/ɔ:r/	オーア r	口をすぼめ、「オーア」と言いながら、舌尖を上へ反らせる。 メモ oor のつづり字もあります。(例) <u>floor</u> (床)
	ore			
	oar			
84	ire	/aiə:r/	アイア r	口を大きく開け「アイア」と言い、舌尖を上へ反らせる。
85	our	/auə:r/	アウア r	口を大きく開け「アウア」と言い、舌尖を上へ反らせる。
	ower			

(9) 弱い母音

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
86	a	/ə/	ア	自然な口のかたちで、喉の奥から弱く短く。 メモ eは「エ」寄り、iは「イ」寄りの音になることもあります。また、aiのつづり字もあります。(例) <u>certa<u>in</u>ly</u> (かしまりました)
	e			
	i			
	o			
	u			
	ou			
87	i	/i/	イ	自然な口のかたちで、喉の奥から弱く短く。語尾のeyとyは少し伸び気味になる。 メモ eiのつづり字もあります。(例) <u>fore<u>ign</u></u> (外国の)
	e			
	ey			
	y			
88	ar	/ər/	ア r	自然な口のかたちで、喉の奥から弱く「ア r」。 メモ <u>ure</u> のつづり字もあります。(例) <u>press<u>ur</u>e</u> (プレッシャー)
	er			
	ir			
	or			
	ur			

(10) その他のルール

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	発音の仕方
89	音を伸ばす a	/ɑ:/	アー	口を大きく開け「アー」と伸ばす。
90	音を伸ばす o	/ɔ:/	オー	口を大きく開け「オー」と伸ばす。若干「ア」の音色も加わる。 メモ auやawと同じ音です。
91	音を伸ばす ou			
92	oul	/u/	ウ	口をすぼめて喉の奥から「ウ」と言う。 メモ 短いOOと同じ音です。
93	igh	/ai/	アイ	日本語の「あ」よりもやや大きめに口を開け「ア」と言った後、「イ」を添える。 メモ iのアルファベット読み。ighのghは黙字です。
94	al	/ɔ:l/	オーウ	口を大きく開け「オー」と伸ばし「ウ」を添える。
	all			
95	語尾のly	/li/	リイ	歯茎に舌尖をあて、離しながら「リイ」。
	語尾のlly			

96	母音の y	/ai/	アイ	日本語の「あ」よりもやや大きめに口を開け「ア」と言った後、「イ」を添える。 メモ iのアルファベット読みをします。
97	tと読むd (規則動詞の過去形)	/t/	トッ	舌尖を歯茎にあててから離す。
	yのフォニックス読みをするi	/j/	イヤ	舌尖を下の歯の裏側にあてる。
	shと読むci	/ʃ/	シュ	唇をタコのように突き出す。
	shと読むti			
zと読むs	/z/	ズ	舌尖を歯茎に近づける。	
98	語尾のbt	/t/	トッ	舌尖を歯茎にあててから離す。 メモ btのbは黙字です。
	語尾のgn	/n/	(ン)ヌ	舌尖を歯茎にあて(このとき唇が少し開く)、鼻から声を抜かす。 メモ gnのgは黙字です。
	語頭のwr	/r/	ウル	唇をすばめて、舌尖を口の中の天井に向ける。 メモ wrのwは黙字です。
	接尾辞のage	/idʒ/	イジ	「イ」の後に「ジ」を続ける。 メモ このgはやわらかいGです。

98	接尾辞のtion	/ʃən/	ション	唇をタコのように突き出し「ション」。 メモ やや「シャン」の音色を含みます。
	接尾辞のture	/tʃər/	チャア	舌尖を歯茎につけ、離しながら「チャア」。 メモ 「チャア」と「チュア」の中間の響きです。

(11) 準ルール

ルール番号	つづり字	発音記号	読み方	単語		
99	ea	/e/	エ	jealous 嫉妬深い	weather 天気	
	ei	/i:/	イー	receive 受ける	perceive 理解する	
	o	/ʌ/	ア	son 息子	other 他の	
	ou	/ʌ/	ア	tough 困難な	young 若い	
	ch	ch	/k/	クッ	Christmas クリスマス	stomach おなか
			/ʃ/	シュ	chandelier シャンデリア	machine 機械
	war	war	/wɔ:r/	ウォー r	warm 暖かい	warning 警告
			/wɜ:r/	ワ r	awkward (様子が) 変だ	forward 前へ

99	wor	/wɔ:r/	ワー r	<u>w</u> ord 単語	<u>w</u> ork 働く
	wa	/wa/	ワァ	<u>w</u> and 魔法の杖	<u>w</u> ant ほしい
	wo	/wΛ/	ワ	<u>w</u> on win (勝つ) の 過去形	<u>w</u> onderful すばらしい
	who	/hu:/	フー	<u>w</u> ho 誰	<u>w</u> hose 誰の
	x	/gz/	グズ	<u>x</u> am 試験	<u>x</u> hausted 疲弊した

(12) 例外

ルール 番号	つづり字	発音記号	読み方	単語	意味
100	ai	/ai/	アイ	<u>T</u> hailand	タイ
	ea	/ei/	エイ	<u>b</u> reak <u>g</u> reat	休憩 すごい
	eau	/ju:/	ユー	<u>b</u> eautiful	美しい
	eo	/i:/	イー	<u>p</u> eople	人々
	ey			<u>k</u> ey	鍵
	ie	/e/	エ	<u>f</u> riendship	友情
	ique	/i:k/	イーク	<u>u</u> nique	ユニークな

100	o	/u/	ウ	<u>w</u> oman	女性
		/ɪ/	イ	<u>w</u> omen	womanの複数形 メモ 単複 でoの読み 方が変わります。
	oa	/ɔ:/	オー	<u>b</u> roaden	広い
	oe	/u:/	ウー	<u>s</u> hoe	靴
	our	/ɔ:r/	アー r	<u>j</u> ourney	旅行
	ow	/ɑ/	ア	<u>k</u> nowledge	知識
	th	/t/	トッ	<u>T</u> hailand	タイ メモ aiも例 外のつづり字 です。
	u	/ɪ/	イ	<u>b</u> usiness	ビジネス
	ui	/ai/	アイ	<u>g</u> uise	姿、形
	uy			<u>b</u> uy	買う
	f	/v/	ヴ	<u>o</u> f	～の
	s	/ʃ/	シュ	<u>s</u> ure	確実な
	ss			<u>p</u> ressure	プレッシャー
wo	/u:/	ウー	<u>t</u> wo	2	

語句を音読するための「音声変化」

	変化の種類	特徴	例文
1	脱落	音が落ちる	We had a good time . (私たちは楽しい時間を過ごした)
2	連結	音がつながる	Let me give it a try . (ちょっと試させてください)
3	同化	音が変わる	Would you mind waiting here? (ここで待っていていただけますか)
4	短縮	音が縮まる	He's listening to music now. (今、彼は音楽を聴いている)
5	弱形	音が弱まる	A slice of the pie has gone. (パイ一切れがなくなっている)

①「有音のT」

音の種類	特徴	例文
有音のT	タ行の音からラ行の音に変調する。	You should drink a lot of water . (お水をたくさん飲むべきだよ)

②「明るいL」と「暗いL」

音の種類	特徴	例文
明るいL	語頭や母音の前のlで、はっきりとした音色を持つ。 歯茎にあてた舌先を離して「ルッ」。	Meg's hair is long . (メグの髪は長い)
暗いL	語尾や母音の後のlで、こもった響きを持つ。 歯茎に舌先を近づけて「ウ」。※言い終わりのとき、舌先が歯茎につくこともあります。	Did you sleep well ? (よく眠れましたか?)

③「カタカナ発音」

音の種類	特徴	例文
カタカナ発音	カタカナ英語の発音のままだと通じにくい単語がある。	She's wearing a long black coat . (彼女は黒のロングコートを着ている)